

Irish Sunrise



Chorégraphe : Françoise Guillet
Type: Danse en ligne, 32 Temps 4 Murs, 2 restarts après 16 comptes
Niveau: Débutant/Intermédiaire
Musique: Irish sunrise – George Mc Anthony

1/- R CROSS ROCK, L HOOK COMBINAISON, R HOOK COMBINAISON, L CROSS ROCK

1-2& PD Rock croisé devant PG, ramener
3&4& PG talon devant, hook, PG talon devant, PG près du PD
5&6& PD talon devant, hook, PD talon devant, PD près du PG
7-8 PG rock step croisé devant PD

2/- L COASTER, R ROCK FWD, R TRIPLE FULL TURN R, LF SCUFF, HITCH (RF SCOOT), LF STOMP FWD

1&2 PG coaster step
3-4 PD rock step avant
5&6 PD triple step tour complet à D
7&8 PG scuff, (PD petit scoot avant) PG hitch, PG stomp devant
**Restart ici au 4ème et au 8ème mur après les mots du refrain "irish sunrise"

3/- RF MONTEREY ½ TURN SWEEP, LF CROSS SHUFFLE, R POINT TO R, TOGETHER, LF HEEL FWD, TOGETHER, TOUCH CROSS BACK, CLAP TWICE

1&2 PD pointe à D, ½ tour à D & PD près du PG, PG sweep vers l'avant
3&4 PG cross shuffle
5&6& PD pointe à D, ramener, PG talon devant, ramener avec un petit saut
7&8 PD pointe croisée derrière PG (genou D ouvert),clap, clap

4/- RF ROCK SIDE, R SAILOR ½ TURN R, L POINT, TOGETHER, R POINT, TOGETHER, L KICK BALL SCUFF

1-2 PD Rock step à D à D
3&4 PD sailor step ½ tour à D
5&6& PG pointe à G, ramener, PD pointe à D, ramener
7&8 PG kick ball scuff