

SAVE A HORSE

■ Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, niveau débutant/intermédiaire
Musique : "Save a horse (ride a cowboy)" (BIG & RICH) BPM 102
Chorégraphe : Beverly d'ANGELO et Johnny MONTANA, Juin 2004
Sources/Traduction : Kickit (traduction Manu) , Massalia, Liberty Country Dancers
Comment la danser : Démarrer 32 temps après début du rythme

I/ RIGHT MAMBO CROSS (SCISSORS), LEFT MAMBO CROSS (SCISSORS), STEP-TURN-KICK, COASTER STEP

1&2 ROCK du PD à droite - reprise appui sur PG - pas du PD croisé (bien) devant PG (ACROSS)
3&4 ROCK du PG à gauche - reprise appui sur PD - pas du PG croisé (bien) devant PD (ACROSS)
5&6 STEP PD devant - PIVOT ½ tour à gauche en appui sur PD - KICK PG devant
7&8 COASTER STEP DU PG (PG derrière - PD rassemblé - PG devant)

II/ SKATE, SKATE, STEP-LOCK-STEP, ROCK, REPLACE, STEP-LOCK-STEP

SKATE STEP : figure avec déplacement vers l'avant, en glissant le pied en diagonale avant, loin du centre de gravité. Le corps se tourne dans le même sens que le pied (source NTA lexique 2008). Le mouvement se fait avec un FOLLOW THROUGH (=faire passer le pied ou cheville libre près du pied d'appui)

1-2 SKATE STEP du droit devant (diagonale donc !) - SKATE STEP PG devant
3&4 STEP PD devant - STEP « locké » du PG derrière PD - STEP PD devant
5-6 ROCK PG devant - reprise appui PD derrière
7&8 STEP PG derrière - STEP « locké » du PD devant PG - STEP PG derrière

III/ TURN, SWAY, SWAY, SWAY, SAILOR STEP, SAILOR STEP

1à4 Tout en faisant ¼ tour à droite, poser PD à droite et balancer hanches à droite, puis gauche, puis droite, puis gauche (genoux inclinés) (terminer au 4 ème temps avec appui sur PG)
5&6 SAILOR STEP PD : Croiser PD derrière PG - PG à G - PD sur place
7&8 SAILOR STEP PG : Croiser PG derrière PD - PD à D - PG sur place

IV/ PUMP, TURN/TOUCHES, COASTER STEP, STOMP-STOMP-STOMP

&1 Pomper (sur chaque « & ») avec genou droit en travers jambe gauche, tourner 1/8 tour à gauche et toucher la pointe de la botte du PD à droite
&2 idem &1
&3 idem &1
&4 idem &1 (remarque importante : vous venez de faire un ½ tour gauche, sur 4 temps !)
5&6 COASTER STEP PD (commencer avec PD derrière)
7&8 STOMP PG devant - STOMP PD devant - STOMP PG devant (se déplacer sur chaque STOMP)

Déjà fini ? Y'a plus qu'à remettre ça alors

